AMAP'ONOTE Fiche produits – Saison 18 Décembre à Mai 2018

Siège social : 43 place de la Libération 43000 LE PUY EN VELAY
Bureau : Présidente : Christine Néflot-Bissuel Trésorier : Jean-Luc Gache
Objet : *Mettre en relation des paysans et des familles adhérentes et des paysans dans le but de promouvoir une consommation solidaire et une agriculture paysanne dans le respect de la charte des AMAP.*
Dans ce but, l'AMAP organise la distribution directe de produits issus de l'agriculture paysanne et diverses activités d'animation.

Contacts : **Mail : amaponote@gmail.com site : http://amaponote.asso.fr**
Tel : Christine Néflot-Bissuel : 06 82 50 09 79

Comment adhérer la première fois ?

- **Venez nous rencontrer et découvrir les produits tous les Mardi pendant la distribution (18h30 19h30) à l'assemblée d'Ours. L'adhésion pourra être payée ce jour là, si vous êtes sûr de vouloir vous engager.**
Un panier de légumes à l'essai peut être commandé avant de vous engager (sur place ou par tel à un maraicher) .
- Ensuite, nous vous enverrons le lien qui permet de commander vos produits pour la saison.

Signature des contrats : A la distribution, 1 semaine après la commande puis lors des soirées signatures pour les saisons suivantes.
Montant adhésion : 6 Euros par saison ; 3 Euros pour les étudiants (tarif dégressif en fonction de la date d'entrée)
Référents des paysans : *à contacter en cours de saison, pour une demande d'information sur les produits ou en cas de problèmes de contrats ou de paiement (leurs coordonnées figurent sur vos contrats)*

Christophe Barriol (pascale.barriol@neuf.fr) référent d' Isabelle et Jean Baptiste Hébrard
Virginie Durantet (virginie.durantet@gmail.com) référente de Françoise de Coudier
Jean-Luc Morel (jean-luc-morel2@wanadoo.fr) référent de Frank Petit
Pascale Mosbah (ecolovite@gmail.com) référente de Sandrine Prost et Yves Sanouillet
Pascal Mazet (mazet.pascal@gmail.com) référent de Marianne Villon et Denis Gosse et Sylvie Bourdelin
Chantal Gaillard (famga6@gmail.com) référente d'Hervé Fayet
Jean-Baptiste Chabot (jeanetbabeth@gmail.com) contact pour les commandes groupées

Lieu et horaire de distribution : Le Mardi de 18h30 à 19 h30 à l'assemblée Ours (au centre du village)

PAYSANS	PRODUITS	PRIX DU PANIER	Montant du contrat sur 6 mois	FREQUENCE DES LIVRAISONS
Marianne VILLON et Denis GOSSE **Le bourg de Coyac** **43 320 Sanssac l'église** **(certification AB)** **jardidinet@laposte.net**	Petit panier de légumes Panier moyen Grand panier	7,50 € 10 € 15 €	52,5€ 70 € 105 €	**Mensuelle** (7 paniers) 5/12 ; 2/1 ; 30/1 ; 13/2 13/3 ; 10/4 ; 9/5
Sylvie BOURDELIN **7 chemin du Savel** **43150 LAUSSONNE** **(certification AB)** **bourdelin.sylvie@gmail.com**			45 € 60 € 90 €	**Mensuelle** (6 paniers) 19/12 ; 16/1 ; 27/2 ; 27/3 ; 24/4 ; 22/5
Yves Sanouillet et Bertrand Bonnet **17 rue Langlade** **43150 Le Monastier sur Gazeille** **(certification AB et** **Mention Nature et Progrès)** **yves.sanouillet@wanadoo.fr**			70 € 100 € 150 €	**Bi-mensuelle** (10 paniers) 12/12 ; 9/1 ; 23/1 ; 6/2 20/2 ; 6/3 ; 20/3 ; 3/4 ; 17/4 ; 29/5
	Sorbets 1L (framboise, chataigne, coing, cynorhodon, fraise, menthe)	7,5 €	Hors contrat (à commander au paysan)	
	Chutney confit d'oignon (240 g)	3,5 €		
Raphaël Feuillet **Les Chaumettes** **RETOURNAC** **(AB et Mention Nature et Progrès)** **raph.feuillet@gmail.com**	Pain de 1 kg : - demi complet - aux graines de tournesol - kamut	4 €/kg 5 €/kg 6,5 €/kg	En fonction de la fréquence choisie En fonction de la fréquence choisie	Hebdomadaire (23 livraisons)
	Brioches nature (650g)	4€ pièce		
Hervé et Maryse Fayet **Gaec si vert bio** **Versilhac** **43200 YSSINGEAUX** **(certification AB)** **herve.fayet@wanadoo.fr**	Poulet gros (2,2 kg) petit (1,8 kg) (possibilité de remplacer 1 gros poulet par une pintade de 1,7 kg)	11 € / kg 24 € le gros poulet 20 € le petit poulet	(ajustement en fin de saison)	**Mensuelle** **(6 paniers)** 12/12 ; 30/1 27/2 ; 27/3 24/4 ; 29/5
Franck et Estelle Petit **La ferme du bout du monde** **43580 Alleyras** **(certification AB)** **lafermebdm@free.fr**	Fromages de chèvre	1,60 € le fromage		**Hebdomadaire** à partir du début de la production (environ Mars)

PAYSANS	PRODUITS	PRIX DU PANIER	Montant du contrat sur 6 mois	FREQUENCE DES LIVRAISONS
Isabelle et Jean Baptiste Hébrard **EARL Les Ampoans** **Cereyzet** **43370 St Christophe s/Dolaizon** **(certification AB)** **ampoans@orange.fr**	Fromages de pays	(7 € le fromage de 600g environ)	En fonction de la fréquence choisie	**Bi-mensuelle** (12 paniers en semaines paires)
	Cœur du fraïsse	5 € le fromage		
	Faisselle douce	2,3 € la boite de 6		
	Fromage blanc	2,3 € le pot de 500 g		
	2 kg Farine T 65 2 kg Farine T 80	3 € les 2 kg		
	lentilles	5,8 €/kg		
Françoise et Joseph de Coudier **Le Traversier** **43150 Freycenet Lacuche** **(certification AB)** **fdecoudier@gmail.com**	6 Oeufs 12 Oeufs	2€ 4€	26 € 52€	**Bi-mensuelle** (12 paniers en semaines paires)
	Confitures (cueillette sauvage) myrtille, framboise, myrtille/framboise, pissenlit, violette, églantier	5,5 € le pot de 470 g	5,5 € X nb de pots	
	Bœuf : - colis de 5 kg - colis de 10 kg	13,50 € / kg	67,5 € la caisse 135 € la caisse	Selon dates d'abattage
	Veau : - colis de 5 kg - colis de 10 kg	14,50 €/kg	72,5 € la caisse 145 € la caisse	
	Canard (2,5 kg)	10 €/kg (25 € le canard)	A voir sur le contrat	
	Canette (1,6 kg)	10 €/kg (16 € la canette)		
	Oie (3 kg)	11,5€ / kg 34,5 € l'oie		
	Lapin (1,8 kg) pas plus de 1/famille /saison	10 €/kg	18 Euros	Selon dates d'abattage
Françoise du Garay **Durianne** **43700 Le Monteil** **(certification AB)** **chateaudedurianne@orange.fr**	Agneau	14 € / kg caisses de 5 kg environ	Montant exact payé à la livraison	Selon dates d'abattage
Sandrine Prost **Lou Claud** **43370 Cussac** **(non certifié - produits naturels)** **drine.prost@orange.fr** *** cueillette sauvage**	Sirop à l'ancienne (avec un peu de vin) Lou cassis, groseille myrtille, mûre	5,6 € la bouteille de 50 cl	5,6 € X nb de bouteilles	Mensuelle (1er mardi du mois)
	Sirops : menthe, sureau chataigne			
	Confitures : mûre*, fraise , rhubarbe, fraise/rhubarbe, framboise, coing mûre/sureau	4,2 € le pot de 430 g	4,2 € X nb de pots	
	Gelées épépinées et confitures confiture de myrtille * gelées : cassis, coing, cassis/groseille, groseille	4,5 € le pot de 430 g	4,5 € X nb de pots	
	Crème de chataigne Confiture cynorhodon*	3,6 € 230 g 5,6 € 430 g	3,6 € X nb de pots 5,6 € X nb de pots	
	Confit de fleur de sureau*, confit de fleur de pissenlit*	3,6 € 230 g	3,6 € X nb de pots	
	Feuilles de cassis Feuilles de menthe poivrée	3 € les 20 g	Hors contrat	
	cornichons	5,5 € 250 g		

PAYSANS	PRODUITS	PRIX DU PANIER	Montant du contrat sur 6 mois	FREQUENCE DES PANIERS
Bruno IZOULET-MEULE **Le rucher du Meygal** **La chapuze SAINT JULIEN CHAPTEUIL** **(certification AB et Mention Nature et Progrès)** **Rucher.meygal@free.fr**	Miel : fôret chataignier	4,5 € 250 g 8 € 500 g 15 € 1 kg	Le choix du parfum de miel, de pain d'épice et de nougat se fera par un formulaire internet envoyé un peu avant la date de livraison	**Mensuelle** 19/12 23/01 20/02 20/03 17/04 22/05
	Pains épices : nature , orange, chocolat noir, noisette sans gluten	18,5 € / kg 5,5 € la barquette de 300 g environ		
	Nougat blanc ou noir	4 € la barre de 100 g environ		
	Vinaigre de miel	5 € les 25 cL	Hors contrat (selon disponibilité à commander chaque mois par formulaire)	
	Pâte à tartiner	6 € les 250 g		
	Gelée royale	24 € les 10 g 47 € les 20 g		
	Teinture mère de propolis	8 € les 30 mL 14 € les 50 mL		
	Miel à la propolis	7,5 € les 125 g		
	Pollen frais	10 € les 125 g		