

ENVIE DE PRENDRE EN MAIN VOTRE  
CONSOMMATION?

DE MANGER SAIN, LOCAL  
ET RESPONSABLE ?

# AMAP'ONOTE



LA SOLUTION  
ADHÉREZ A UNE  
**AMAP**

Distribution les mardis de 18H30 à  
19H30 à l'Assemblée d'Ours



### 1- Contactez-nous :

Par téléphone : 06 82 50 09 79

Laissez un message nous vous  
rappellerons.

Venez nous rencontrer

### 2- Consultez la liste des produits :

Sur notre site [amaponote.asso.fr](http://amaponote.asso.fr)

Paniers de légumes,  
Fromage, pain, oeufs,  
Poulet, dinde, porc, bœuf, agneau,  
Confitures et sirop, produits de la  
ruche...

### 3- Passez commande :

Une fois inscrit, notre Trésorier,  
Jean-Luc GACHE vous enverra  
un lien pour remplir un  
questionnaire en ligne