

AMAP'ONOTE Fiche produits – Saison 29 Juin à Novembre 2023

Siège social : 43 place de la Libération 43000 LE PUY EN VELAY

Bureau : Présidente : Christine Néflot-Bissuel Trésorier : Jean-Luc Gache

Objet : Mettre en relation des paysans et des familles adhérentes et des paysans dans le but de promouvoir une consommation solidaire et une agriculture paysanne dans le respect de la charte des AMAP.

Dans ce but, l'AMAP organise la distribution directe de produits issus de l'agriculture paysanne et diverses activités d'animation.

Contacts : Mail : bissueljlc@orange.fr site d'info : <http://amaponote.asso.fr>

Tel : 06 82 50 09 79 (Christine Néflot-Bissuel)

Comment adhérer la première fois ?

- Venez nous rencontrer et découvrir les produits tous les Mardi pendant la distribution (18h30 19h30) à l'assemblée d'Ours. L'adhésion pourra être payée ce jour là, si vous êtes sûr de vouloir vous engager.

- Un panier de légumes à l'essai peut être commandé avant de vous engager (sur place ou par tel à un maraîcher).

- Ensuite, nous vous enverrons le lien qui permet de commander vos produits pour la saison.

- **Signature des contrats :** A la distribution, 1 semaine après la commande puis lors des soirées signatures pour les saisons

Montant adhésion : 6 Euros par saison ; 3 Euros pour les étudiants (tarif dégressif en fonction de la date d'entrée)

Lieu et horaire de distribution : **Mardi de 18h30 à 19 h30 à l'assemblée Ours**

Référents des paysans : à contacter en cours de saison, pour une demande d'information sur les produits ou en cas de problèmes de contrats ou de paiement (leurs coordonnées figurent sur vos contrats) :

Pascal Mazet (mazet.pascal@gmail.com) référent de Françoise Du Garay et Sylvie Bourdelin

Pascale Mosbah (ecolovite@gmail.com) référente de Sandrine Prost

Jeanne Haute-Pottier (jhpo@gmail.com) référente de Raphaël Feuillet

Christophe Barriol (barriolchristophe43@gmail.com) référent d' Isabelle Hébrard et Sabrina Oulion

Virginie Durantet (virginie.durantet@gmail.com) référente de Françoise de Coudier

Elisabeth Barriol (elisabethbarriol43@gmail.com) référente de Mickael SEGONNE

Daniel Viannès référent d' Anthony Eymard.

Claire Coufort (claire.coufort@gmail.com) contact pour les commandes groupées

PAYSANS	PRODUITS	PRIX DU PANIER	FREQUENCE DES LIVRAISONS
1- Muriel Moutounet Bains (certification AB) murmuredecocinelles@yahoo.com	Petit panier de légumes Panier moyen Grand panier	8,50 € 11,5 € 17 €	Quinzaine Semaines impaires 12 livraisons 6/06 - 20/06 - 4/07 - 18/07 01/08 - 15/08 - 29/08 - 12/09 - 26/9 - 10/10 - 24/10 - 7/11 - 21/11
2- Sylvie Bourdelin 7 chemin du Savel 43150 LAUSSONNE (certification AB) bourdelin.sylvie@gmail.com			Quinzaine 13 livraisons semaines paires 13/06 - 27/06 - 11/07 - 25/07 - 08/08 - 22/08 - 05/09 - 19/09 - 03/10 - 17/10 - 31/10 - 14/11 - 28/11
3- Raphaël Feuillet Les Chaumettes RETOURNAC (AB et Mention Nature et Progrès) raph.feuillet@gmail.com	- pain demi complet	5,0 € le kg	Hebdomadaire ? livraisons
	- pain aux graines de tournesol	2,50 € les 500 g 5,7 €/kg	
	- pain kamut	2,90 € les 500 g 7,0 € le kg	
	Brioches nature	3,50 € les 500 g 5 € pièce les 650 g	
4- Mickaël SEGONNE La ferme des petits bonheurs Le Mont 43230 JAX (certification AB) lafermedespetitsbonheurs@gmail.com	Poulets : - petit poulet - gros poulet	13,5 € / kg 23 € * 27 € *	Quinzaine * prix indicatifs en fonction de poids moyens Une régularisation sera faite en fin de saison
	Filets de poulets	30 € / kg 14,00 € / paquet *	
	Sachet de 2 cuisses	20 € / kg 13 € / paquet *	
	sachet de 6 ailes	15 €/kg 8 € / paquet *	
5- Isabelle et Jean Baptiste Hébrard EARL Les Ampoans Cerezyet 43370 St Christophe s/Dolaizon (certification AB) ampoans@orange.fr	- farine de blé t65, 80, 110 - farine de sarrasin: - - farine de seigle - farine de grand épeautre: - - farine de petit épeautre:	3.4 € les 2 kg 4 € le kg 2 € le kg 2.70€ le kg 3.70 € / kg	Mensuelle 2eme mardi du mois

6- Françoise de Coudier et Josef Le Traversier 43150 Freycenet Lacuche (certification AB) fdecoudier@gmail.com	Oeufs 2,3 € / boîte de 6	Quinzaine semaines impaires	
	Confitures <i>(cueillette sauvage)</i> myrtille, framboise, myrtille/framboise, pissenlit, violette, églantier 5,5 € le pot de 470 g		
	Bœuf : - colis de 5 kg - colis de 10 kg 15 € / kg	Selon dates d'abattage (2 à 3 veaux et 2 bœufs par an)	
	Veau : - colis de 5 kg - colis de 10 kg 16 €/kg		
	Canard (2,5 kg) Canette (1,6 kg) 12 €/kg		
	Oie (3,5 kg) 13,5 €/kg	Fin d'année	
7- Sabrina Oulion GAEC du bon accueil Chomelix sabsou43@gmail.com (certification AB)	- faisselles x4 - faisselles x6 - fromage blanc battu pot de 500g : - riz au lait pot 500g - skyr pot 500g - yaourts nature x4 - yaourts verveine x4 - beurre doux 200g - beurre demi-sel 200g - crème liquide pot de 15cl - crème épaisse pot de 15cl - fromages secs (environ 300g) bleu, artisou et type brie de Meaux - sarasson nature ou aromatisé (persil, ail, ciboulette)	2.10€ 3.10€ 3.60€ 3.60€ 3.60€ 2.60€ 3.10€ 3.10€ 3.10€ 1.60€ 1.60€. 6€ pièce 2.10€ le pot de 200g	Quinzaine semaines paires 12 livraisons
8- Sandrine Prost et Dominique Durkalec Le Champ des Sittelles Chabreyres 43150 Chadron et Lou Claud 43370 Cussac (certification AB) drine.prost@orange.fr * cueillette sauvage	Sirop à l'ancienne (autour de 3°) Lou cassis, lou myrtille, lou mûre Sirops : menthe, fleurs de sureau, groseille/monarde, basilics, verveine, fraise/aspérule, cerise/sauge sclarée Nectar de gratte-cul Confitures : fraise , rhubarbe, fraise/rhubarbe, coing, mûre/baie de sureau, prune Confitures : myrtille* , mûre* , framboises* (en série limitée) Gelées : cassis, cassis/groseille,groseille Crème de châtaigne / Confiture cynorhodon* Confit : fleur de sureau* , fleur de pissenlit* Compotes : pomme, pomme/cassis, pomme/cerise, pomme/myrtille, pomme/pêche, pomme/coing Cèpes secs	5,8 € la bouteille de 50 cl 4,2 € la bouteille de 50cl 4,7 € le pot de 430 g 4,9 € le pot de 430 g 3,6 € le pot de 230 g 5,6 € le pot de 430 g 3,5 € le pot de 230 g 3,20 € le pot de 380g 5,5 € les 25g	Mensuelle 1er mardi du mois
9- Anthony EYMARD Les ruches de Julia 43320 SANSSAC (certification AB) anthonyeynard@outlook.fr	Miel miel de Montagne ou de Forêt miel de Bourdaine miel à la propolis Pains d'épices au miel : nature chocolat, orange Pat'à miel (pate à tartiner) (miel 80% /purée de noisette 20%) Bonbons miel miel/propolis	5 € les 250 g 9 € les 500 g 6 € les 250 g 10 € les 500 g 8 € les 125 g Barquettes 350 g 6,5 € 7 € 7,0 € les 250 g 3,50 € les 60 g 4,50 € les 60 g	Mensuelle 3eme mardi du mois

	Propolis à mâcher	8,5€ les 10 g	
	Teinture mère propolis en spray ou en compte goutte	15 € les 25 g	
10- Véronique Cheminet et Hugo Plumhans GAEC chèvres de la Madeleine Le Pédible 43130 Retournac	<u>Fromage de chèvre</u>	1,9 € le chèvretton	Hebdomadaire de juin à Novembre
11- Françoise du Garay Durianne 43700 Le Monteil (certification AB) chateaudedurianne@orange.fr	<u>Agneau</u> Caisses de 4 à 5 kg avec tranches de gigot 1/2 agneau de 8 à 10 kg avec gigot entier Gigot entier Épaule entière Foie	17 € / kg 20 € / kg 19 € / kg 8 € / 300 g	Commande en saison d'été Livraison à l'automne Paiement et livraison à Durianne